



MENU' 2022-2023 GRANDI INVERNALE - VEGETARIANO

	1 SETTIMANA	2 SETTIMANA	3 SETTIMANA	4 SETTIMANA
L	Pasta al sugo di verdure Hamburger vegetale Fagiolini Frutta di stagione Merenda: succo e biscotti	Pasta pomodoro e zucchine Hamburger vegetale Spinaci Frutta di stagione Merenda: succo e biscotti	Pasta al pesto Formaggio fresco Carote cotte Frutta di stagione Merenda: succo e biscotti	Polenta e formaggio Spinaci Frutta di stagione Merenda: succo e biscotti
M	Pasta al pomodoro Legumi in umido Spinaci Frutta di stagione Merenda: yogurt	Risotto alla parmigiana Frittata Fagiolini Frutta di stagione Merenda: yogurt	Minestra di farro con legumi Hamburger di farro e ceci Zucchine Frutta di stagione Merenda: yogurt	Pasta integrale all'olio EVO Frittata Zucchine Frutta di stagione Merenda: yogurt
M	Risotto alla milanese Hamburger di farro e ceci Carote cotte Frutta di stagione Merenda: banana	Polenta Formaggio con verdure in umido Frutta di stagione Merenda: banana	Pasta al pomodoro Uovo sodo Spinaci Frutta di stagione Merenda: banana	Risotto al pomodoro Legumi Broccoli Frutta di stagione Merenda: banana
G	Minestra di orzo Formaggio Purè Frutta di stagione Merenda: latte e biscotti	Vellutata di piselli con crostini Fontina Patate al forno Frutta di stagione Merenda: latte e biscotti	Risotto verde Hamburger vegetale Broccoli Frutta di stagione Merenda: latte e biscotti	Crema di legumi con pasta Hamburger vegetale Pomodori Frutta di stagione Merenda: latte e biscotti
V	Pasta all'olio EVO Uovo sodo Broccoli Frutta di stagione Merenda: tortina	Pasta integrale all'olio EVO Legumi Broccoli Frutta di stagione Merenda: tortina	Chicche di patate al pomodoro Legumi Fagiolini Frutta di stagione Merenda: tortina	Pizza Formaggio Carote cotte Frutta di stagione Merenda: tortina

NB: i seguenti alimenti utilizzati per la preparazione dei pasti provengono da agricoltura biologica: legumi (lenticchie-fagioli borlotti e cannellini – ceci secchi), olio, aceto, passata di pomodoro, polpa di pomodoro, pomodori pelati, burro, yogurt.

Nelle giornate particolarmente calde, la minestra sarà sostituita da una pasta asciutta da associare a un contorno che non siano patate.

Come formaggi si alternano Crescenza, Primo Sale, Fontina, Robiola.