



il giardino dei ciliegi s.r.l.

Servizi per l'infanzia e la famiglia

MENU' 2022-2023 GRANDI INVERNALE - VEGETARIANO

| | 1 SETTIMANA | 2 SETTIMANA | 3 SETTIMANA | 4 SETTIMANA |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| L | Pasta al sugo di verdure Hamburger vegetale Fagiolini Frutta di stagione Merenda: succo e biscotti | Pasta pomodoro e zucchine Hamburger vegetale Spinaci Frutta di stagione Merenda: succo e biscotti | Pasta al pesto Formaggio fresco Carote cotte Frutta di stagione Merenda: succo e biscotti | Polenta e formaggio Spinaci Frutta di stagione Merenda: succo e biscotti |
| M | Pasta al pomodoro Legumi in umido Spinaci Frutta di stagione Merenda: yogurt | Risotto alla parmigiana Frittata Fagiolini Frutta di stagione Merenda: yogurt | Minestra di farro con legumi Hamburger di farro e ceci Zucchine Frutta di stagione Merenda: yogurt | Pasta integrale all'olio EVO Frittata Zucchine Frutta di stagione Merenda: yogurt |
| M | Risotto alla milanese Hamburger di farro e ceci Carote cotte Frutta di stagione Merenda: banana | Polenta Formaggio con verdure in umido Frutta di stagione Merenda: banana | Pasta al pomodoro Ovo sodo Spinaci Frutta di stagione Merenda: banana | Risotto al pomodoro Legumi Broccoli Frutta di stagione Merenda: banana |
| G | Minestra di orzo Formaggio Purè Frutta di stagione Merenda: latte e biscotti | Vellutata di piselli con crostini Fontina Patate al forno Frutta di stagione Merenda: latte e biscotti | Risotto verde Hamburger vegetale Broccoli Frutta di stagione Merenda: latte e biscotti | Crema di legumi con pasta Hamburger vegetale Pomodori Frutta di stagione Merenda: latte e biscotti |
| V | Pasta all'olio EVO Ovo sodo Broccoli Frutta di stagione Merenda: tortina | Pasta integrale all'olio EVO Legumi Broccoli Frutta di stagione Merenda: tortina | Chicche di patate al pomodoro Legumi Fagiolini Frutta di stagione Merenda: tortina | Pizza Formaggio Carote cotte Frutta di stagione Merenda: tortina |

NB: i seguenti alimenti utilizzati per la preparazione dei pasti provengono da agricoltura biologica: legumi (lenticchie-fagioli borlotti e cannellini – ceci secchi),olio, aceto, passata di pomodoro, polpa di pomodoro, pomodori pelati, burro, yogurt.

Nelle giornate particolarmente calde, la minestra sarà sostituita da una pasta asciutta da associare a un contorno che non siano patate.

Come formaggi si alternano Crescenza, Primo Sale, Fontina, Robiola.