



il giardino dei ciliegi s.r.l.
Servizi per l'infanzia e la famiglia

MENU' INVERNALE 2025-2026

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA	Pasta al pesto Formaggio a fette Broccoletti Frutta di stagione Merenda: yogurt	Risotto allo zafferano Uova strapazzate Carote al forno Frutta di stagione Merenda: cracker	Pasta gratinata al forno Fagiolini Frutta di stagione Merenda: ricottina	Minestrone di verdure con farro Arrostito di tacchino Spinaci Frutta di stagione Merenda: frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico Pesce dorato al forno Zucchine Frutta di stagione Merenda: pane e olio EVO
SECONDA SETTIMANA	Pasta aurora Burger vegetale Broccoletti Frutta di stagione Merenda: cracker	Risotto alla parmigiana Frittata con zucchine Frutta di stagione Merenda: ricottina	Brasato con verdure in umido Polenta Frutta di stagione Merenda: frutta di stagione	Vellutata di legumi con orzo Filetto di merluzzo dorato Purè di carote Frutta di stagione Merenda: yogurt	Pizza margherita Prosciutto cotto Spinaci Frutta di stagione Merenda: pane e olio EVO
TERZA SETTIMANA	Pasta bianca con zucchine Arrostito di tacchino Cavolfiori Frutta di stagione Merenda: ricottina	Pasta con lenticchie Spinaci Frutta di stagione Merenda: cracker	Pasta integrale con crema di zucca Ricottina Broccoletti Frutta di stagione Merenda: yogurt	Risotto verde Pesce alla mugnaia Carote Frutta di stagione Merenda: frutta di stagione	Pasta al pomodoro Legumi Tris di verdure Frutta di stagione Merenda: pane e olio EVO
QUARTA SETTIMANA	Riso e piselli Carote cotte Frutta di stagione Merenda: yogurt	Pasta integrale burro e salvia Uova strapazzate con pomodoro Fagiolini Frutta di stagione Merenda: frutta di stagione	Pasta al ragù di manzo Formaggio spalmabile Broccoli Frutta di stagione Merenda: ricottina	Vellutata di patate con crostini Nuggets di pesce Cavolfiori Frutta di stagione Merenda: pane e olio EVO	Pizza margherita Tacchino Spinaci Frutta di stagione Merenda: cracker

Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale. Pane integrale servito 1 volta a settimana.
Lo yogurt è bianco senza zuccheri.