il giardino dei ciliegi s.r.l
Servizi per l'infanzia e la famiglia

MENU' INVERNALE 2026-2027

	LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
PRIMA SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Mozzarella Fagiolini Frutta di stagione Merenda: yogurt	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Cavolfiori Frutta di stagione Merenda: cracker	Pasta alla crema di broccoli Merluzzo al forno Carote Frutta di stagione Merenda: ricottina	Passato di verdure e cannellini con farro Petto di pollo al rosmarino Spinaci Frutta di stagione Merenda: frutta di stagione	Risotto alla zucca Lenticchie in umido Zucchine Frutta di stagione Merenda: pane e olio EVO
SECONDA SETTIMANA	Pasta integrale al pesto Piselli Carote Frutta di stagione Merenda: cracker	Orzotto con porri Frittata con fagiolini Erbette Frutta di stagione Merenda: ricottina	Brasato con verdure in umido Polenta Frutta di stagione Merenda: frutta di stagione	Pasta la ragù di verdure Formaggio a fette Cavolfiori Frutta di stagione Merenda: yogurt	Passato di verdura con riso Filetto di merluzzo Patate al forno Frutta di stagione Merenda: pane e olio EVO
TERZA SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Farinata di ceci Tris di verdure Frutta di stagione Merenda: ricottina	Crema di lenticchie con orzo Ricottina Carote Frutta di stagione Merenda: cracker	Pasta al pesto Merluzzo olio, limone e prezzemolo Cavolfiori Frutta di stagione Merenda: yogurt	Risotto viola Arrosto di tacchino al latte Spinaci Frutta di stagione Merenda: frutta di stagione	Pasta alle erbe aromatiche Frittata con erbette Fagiolini Frutta di stagione Merenda: pane e olio EVO
QUARTA SETTIMANA	Pasta integrale al ragù di verdura Lenticchie Carote Frutta di stagione Merenda: yogurt	Vellutata di verdure con crostini Merluzzo gratinato agli aromi Patate al forno Frutta di stagione Merenda: frutta di stagione	Farro con fagiolini e pesto Bocconcini di pollo Cavolini di Bruxelles Frutta di stagione Merenda: ricottina	Pizza rossa Ricottina Spinaci Frutta di stagione Merenda: pane e olio EVO	Risotto giallo Uova strapazzate con pomodoro Cavolfiore Frutta di stagione Merenda: cracker

Il pane fornito è a ridotto contenuto di sale. Pane integrale servito 1 volta a settimana.
Lo yogurt è bianco senza zuccheri.